

# Das Profil Sport und Gesundheit

## Fragen und Antworten:



### ► *Ist mein Kind für das Profil Sport und Gesundheit geeignet?*

*Können wir unsere Ausdauerfähigkeit trainieren?*

*Hat Sport einen Einfluss auf unsere Gesundheit?*

*Weshalb kann ich trotz Sport Schmerzen in Gelenken oder Muskeln haben?*

*Wie kann ich mich gesund ernähren und dabei auf meinen Energiehaushalt achten?*

Voraussetzung für eine Wahl des Profils Sport und Gesundheit an der Profilschule Ascheberg sollte die Bereitschaft eines Kindes sein, sich intensiv mit Sport und Gesundheit auseinanderzusetzen. Es sollte zudem Freude an praktischer und theoretischer Auseinandersetzung mit Sport haben. Verschiedene Sportarten werden im Laufe der Schuljahre genauer betrachtet und ihre Einflüsse auf die Gesundheit untersucht. Dabei bilden Schwerpunktsportarten das Gerüst des Profils und werden je nach Jahrgangsstufe und Jahreszeit um weitere Angebote erweitert.

Das Profil Sport und Gesundheit ist nicht zu verwechseln mit einer schulischen Form des Vereinstrainings. Vielmehr werden hier sowohl praktisch als auch theoretisch unterschiedliche Aspekte verschiedener Sportarten betrachtet und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit untersucht.

### ► *Wie lange ist die Zugehörigkeit zum Profil Sport und Gesundheit verpflichtend?*

Jedes Kind wählt sein Profil bei der Anmeldung an der Profilschule Ascheberg für die Jahrgänge 5 bis 6.

Im Anschluss kann das Profil im Wahlpflichtbereich weitergeführt werden und im weiteren Verlauf eine Sporthelferausbildung angestrebt werden, um Gruppen selbst anleiten zu können.

### ► *Ist das Profil Sport und Gesundheit für Jungen und Mädchen geeignet?*

Ja, das Profil Sport und Gesundheit ist für Mädchen und Jungen gedacht. Wichtig ist die Freude daran Sportzutreiben. Wir möchten Mädchen genauso wie Jungen die Möglichkeit geben, verschiedene Sportarten unter der Perspektive der Gesunderhaltung zu betrachten und Einblicke in verschiedenen Sportarten zu ermöglichen, die nicht immer Bestandteil der herkömmlichen Sportunterrichts sind.

► **Ist das Profil Sport und Gesundheit kostenpflichtig?**

Nein, die Zugehörigkeit zum Profil Sport und Gesundheit ist kostenlos, bei gelegentlichen Exkursionen zu außerschulischen Lernorten (z.B. einem Fitnessstudio) können jedoch Fahrtkosten entstehen.

► **Ist die Teilnahme an Wettbewerben vorgesehen?**

Das Profil Sport und Gesundheit richtet sich an alle Jungen und Mädchen, die gerne Sport treiben oder sich mit Sport und Gesundheit auseinandersetzen. Eine Teilnahme an Wettbewerben ist nicht zwingend vorgesehen, allerdings kann bei Interesse der Schülerinnen und Schüler aus dem Profil eine Schulmannschaft in den entsprechenden Sportarten erwachsen. Diese würde bei Bedarf und Interesse an Wettbewerben teilnehmen können.





Bahnhofsweg 1 - 5

59387 Ascheberg

NRW

Deutschland

Tel.: 02593 9299230

[kontakt@profilschule-ascheberg.de](mailto:kontakt@profilschule-ascheberg.de)

<http://www.ps-ascheberg.de/>



# Das Profil Sport und Gesundheit

