## Le Parkour

Dauer: 1 Halbjahr

**Angebot im:** 2. Halbjahr



#### Inhalt (Worum geht es?)

Du wolltest schon immer einmal wissen, worum es sich bei dieser Sportart handelt? Dann bist du hier genau richtig. Wir werden gemeinsam Probleme lösen, statt gegeneinander in den Wettkampf zu gehen, mit Ängsten von MitschülerInnen umgehen lernen und dabei effizient (schnell, kraftsparend und sicher) Hindernisse in der Halle und in er Umgebung überqueren. Das wird deine eigene Körperwahrnehmung verstärken und deine Körperkontrolle verbessern.

Und diese Bereiche werden wir uns genauer anschauen:

- Eigene Fähigkeiten einschätzen und geeignete Wagnissituationen eingehen
- Hindernisse mit verschiedenen Sprüngen überqueren (Wallrun, TicTac, Catjump...)
- Nach der Ausführung verschiedener Sprünge sicher landen (Roulade)
- MitschülerInnen in verschiedenen (Wagnis-) Situationen Hilfestellungen geben
- Mit Geräten verschiedene "Parkourlandschaften" sicher aufbauen

#### TeilnehmerInnen (Wer sollte die Werkstatt wählen?)

Du solltest...

... dich gerne bewegen wollen,

... Lust haben, an Geräten zu turnen,

... etwas Neues wagen wollen,

... in der Lage sein, Verantwortung zu übernehmen.



# Sporthelfer

Dauer: 1 Halbjahr

**Angebot im:** 2. Halbjahr



#### Inhalt (Worum geht es?)

Du wolltest schon immer einmal zum Beispiel als Trainer in einem Verein arbeiten? In dieser Werkstatt lernst du, mit Verantwortungsbewusstsein und den erlernten Fähigkeiten einen eigenen Kurs zu leiten, Sportfeste oder Schulwettkämpfe zu gestalten und durchzuführen.

Auch kannst du nach dem erfolgreichen Absolvieren in der Mittagspause Angebote anbieten. Die Qualifikation zur "Sporthelferin" bzw. zum "Sporthelfer" kann sogar auf deinem Zeugnis dokumentiert und so für spätere Bewerbungen genutzt werden. Auch bildet sie einen Grundstein für die Weiterqualifizierung zum Übungsleiter.

#### Du wirst:

- ein hohes Maß an sozialem Verantwortungsbewusstsein für Gruppen übernehmen.
- dich für andere engagieren.
- dir zugetragene Aufgaben gewissenhaft wahrzunehmen.

#### TeilnehmerInnen (Wer sollte die Werkstatt wählen?)

- ... Lust haben, dich für Andere zu engagieren,
- ... Freude daran haben, eine Sport AG zu betreuen oder in der Übermittagsbetreuung helfen wollen.
- ... Interesse an der Ausbildung im Trainerbereich haben.

## Keyboard

Dauer: 1 Halbjahr

Angebot im: 2. Halbjahr



#### Inhalt (Worum geht es?)

Was braucht man für eine echte Band? Melodie, Bass und Schlagzeug – oder drei Keyboards! In dieser Werkstatt kannst du dieses vielseitige Tasteninstrument neu erlernen oder deine Vorkenntnisse vertiefen sowie musiktheoretische Grundlagen erfahren und umsetzen.

#### Teste dich beim gemeinsamen Musizieren aus!

#### Hier kannst du...

- das Keyboardspielen neu erlernen oder vertiefen,
- Hacks lernen, die aus deinem Keyboard mit Styles und Voices eine echte Klangmaschine machen,
- Deinen Lieblingssong singen und dich dabei selbst begleiten,
- ein eigenes Stück komponieren oder Noten lesen lernen,
- mit anderen gemeinsam musizieren.



### TeilnehmerInnen (Wer sollte die Werkstatt wählen?)

- ... dich immer schon einmal an Keyboard oder Klavier ausprobiert haben wollen,
- ... Lust haben dich musikalisch ganz dem Tasteninstrument zu widmen,
- ... Freude am gemeinsamen Musizieren haben.

## Ich hab's voll drauf!

Dauer: 1 Halbjahr

**Angebot im:** 2. Halbjahr



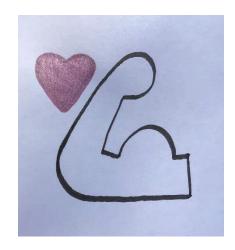
#### Inhalt (Worum geht es?)

Geht es dir manchmal so, dass du denkst: "Ich kann das nicht!" und traust es dir deshalb nicht zu? Oder umgekehrt: Du kannst etwas gut, aber andere erkennen nicht, was eigentlich in dir steckt?

Dann bist du in dieser Werkstatt genau richtig. Hier lernst du dich selbst ein bisschen besser kennen und merkst, was für Fähigkeiten du hast oder was dir selbst bislang vielleicht gar nicht aufgefallen ist. Auch lernst du, wie du diese Fähigkeiten präsentieren kannst, so dass auch andere diese gut wahrnehmen können.

In der Werkstatt "Ich habs voll drauf!"...

- kommst du in die eigene Kraft,
- schöpfst deine Fähigkeiten voll aus,
- hast du eine Menge Spaß,
- wirst du viele Erfolgserlebnisse haben.



#### TeilnehmerInnen (Wer sollte die Werkstatt wählen?)

- ... Lust haben, dich mit deinen eigenen Fähigkeiten zu beschäftigen,
- ... den Wunsch haben dich weiterzuentwickeln,
- ... Spaß daran haben mit anderen zusammenzuarbeiten und in Kontakt zu treten,
- ... offen sein.

## Rund um den Hund

Dauer: 1 Halbjahr

**Angebot im:** 2. Halbjahr



#### Inhalt (Worum geht es?)

Du liebst Hunde und wolltest schon immer mehr über sie erfahren und mit ihnen arbeiten? In dieser Werkstatt lernst du, was im Umgang mit Hunden wichtig ist. Wir befassen uns mit der Anatomie und Körpersprache der Hunde und lernen verschiedene Einsatzfelder und Berufe verschiedenster Hunde kennen.

#### Du wirst:



- Regeln im Umgang mit dem Hund kennenlernen,
- die Anatomie des Hundes untersuchen,
- die Körpersprache der Hunde besser verstehen,
- verschiedene Kommandos und Tricks mit einem Hund ausprobieren,
- eigene Tricks einstudieren.

#### TeilnehmerInnen (Wer sollte die Werkstatt wählen?)

- ... dich für Hunde interessieren,
- ... Freude daran haben, mit einem Hund zu arbeiten.
- ... in der Lage sein, Verantwortung zu übernehmen.

# (Großbild-)Malerei

**Dauer:** 1 Halbjahr

**Angebot im:** 2. Halbjahr



### Inhalt (Worum geht es?)

Du interessierst dich für Kunst und hast Freude am Malen? Dann bist du in dieser Werkstatt genau richtig!

In der Malereiwerkstatt erfährst du Wissenswertes über bedeutende Maler, verschiedene Stilrichtungen und unterschiedliche Maltechniken.

Und natürlich sollst auch du in die Rolle des Malers schlüpfen. Dabei trägst du mithilfe von Pinseln, Spachteln oder anderen Materialien meist feuchte Farben auf Papier, Leinwand oder sonstige Malgründe auf.

Die Motive kannst du dir selbst ausdenken, dich an Vorlagen orientieren oder dich in die Fußstapfen eines großen Malers begeben. Alles ist möglich! Gerne kannst du auch großformatige Bilder anfertigen, um eine noch bessere Wirkung zu erzielen.

#### Du wirst...

- Bedeutende Maler und Stilrichtungen kennenlernen,
- unterschiedliche Maltechniken anwenden,
- kleine Vorlagen in große Dimensionen zu übertragen,
- dein eigenes "Original" erschaffen.

#### TeilnehmerInnen (Wer sollte die Werkstatt wählen?)

- gerne malen,
- Freude daran haben, neue Techniken zu erlernen,
- die Ausdauer besitzen Neues zu erlernen, um es in eigenen Bildern anwenden zu können.



## Keramikwerkstatt

Dauer: 1 Halbjahr

**Angebot:** 2. Halbjahr

Wichtig: Für diese Werkstatt fällt ein Unkostenbeitrag von 10 € an.



### Inhalt (Worum geht es?)

In dieser Werkstatt stellst du Tongefäße und Skulpturen aus Ton her.

Du lernst verschiedene Aufbautechniken kennen und erprobst unterschiedliche Oberflächengestaltungen.

Dabei wendest du verschiedene Dekoriertechniken an und verfeinerst so deine Fertigkeiten.





Um auch komplexere Keramiken herstellen zu können, erfährst du viel über die Werkzeuge für die Tonbearbeitung.

Außerdem erhältst du Informationen über keramische Werkstoffe und geschichtliche Hintergründe.

### TeilnehmerInnen (Wer sollte die Werkstatt wählen?)

- ... gerne mit dem Material Ton arbeiten wollen,
- ... Freude daran haben, neue Techniken zu erlernen,
- ... Freude am Ausprobieren verschiedener Ideen haben.